

Mi, 7. AUGUST 2019 | 18.00 Uhr

# Das **Vergessen** vergessen!

## Wie wir unseren Kopf fit halten



**Eintritt  
frei!**

Referenten:

**Dr. med. Sven Schöpe**

Chefarzt Fachabteilung für Geriatrie

**Eva Niggemann**

Zertifizierte Gedächtnistrainerin im BVGT e.V.

In Kooperation mit



Bundesverband  
Gedächtnis-  
training e.V.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**KRANKENHAUS BETHEL BERLIN**

Promenadenstraße 3–5  
12207 Berlin-Lichterfelde  
Telefon 030/7791-0  
[www.krankenhaus-bethel-berlin.de](http://www.krankenhaus-bethel-berlin.de)



## "Keine Ahnung. Ich google das mal ..."

Ein Satz, den wir fast täglich hören oder selbst sagen. Gerade für die jüngere Generation ersetzt das Internet zunehmend das eigene organische Gedächtnis. Gleichzeitig kämpfen immer mehr ältere Mitbürger, die früher problemlos sämtliche Strophen von Schillers Glocke auswendig lernen konnten damit, vertraute Personen zu erkennen und den eigenen Namen nicht zu vergessen: Derzeit sind schon **1,5 Millionen Deutsche an Demenz** erkrankt. Und jedes Jahr steigt diese Zahl um 40.000.

In unserer neuen Patientenakademie „Das Vergessen vergessen!“ erfahren Sie, was wir bislang **über das Gedächtnis und seinen Verlust wissen** und können ganz **praktisch** mit einem zertifizierten Gedächtnistrainer **üben, wie es sich leichter lernt und der Kopf im Alter solange wie möglich fit bleibt.**

Ob Schüler oder Senior – ich freue mich auf Euren/Ihren Besuch, gemeinsame ganzheitliche Gedächtnisübungen und zahlreiche Fragen!

Dr. med. Sven Schöpe  
Chefarzt Geriatrie

**KRANKENHAUS  
BETHEL BERLIN**

Promenadenstraße 3–5  
12207 Berlin-Lichterfelde

