



Pflegekurse (im Großen Saal)	Datum	Zeit
1. Einführungsveranstaltung: Pflegebedürftig! - Was nun? Anna Byczek-Palfalusi, Pflegedienstleitung und Anne-Katrin Schütze, Tagespflegeleitung	Do 17.01.2019	17.00 - 18.30 Uhr
2. Folgeerkrankungen vermeiden; Umgang mit Ausscheidungen Sven Bachem, Altenpfleger	Do 07.02.2019	17.00 - 18.30 Uhr
3. Körperpflege und Hygiene - Die besten Techniken am Krankenbett Karin Berger, Krankenschwester	Di 12.02.2019	18.00 - 19.30 Uhr
4. Der Pflegebedürftige und seine Umgebung - Welche Hilfsmittel helfen? Sophia Paier, Ergotherapeutin	Do 21.02.2019	17.00 - 18.30 Uhr
5. Schon wieder gefallen? Umgang mit Sturz, Schwindel und Parkinson Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin	Do 14.03.2019	17.00 - 18.30 Uhr
6. Vitalzeichen erkennen und deuten; Palliativpflege und Pflege bei Demenz Anne-Katrin Schütze, Tagespflegeleitung und Isabell Eisenmann, Altenpflegerin	Di 19.03.2019	17.00 - 18.30 Uhr
7. Entspannungstechniken - Auch wer pflegt, muss sich selbst pflegen Sophia Paier, Ergotherapeutin	Do 28.03.2019	17.00 - 18.30 Uhr
8. Medikamente im Alter - Was ist zu beachten? Dr. Flavia Laffleur, Apothekerin	Mo 01.04.2019	18.30 - 20.00 Uhr
9. Optimale Ernährung bei typischen Erkrankungen im Alter Christiane Eigenbrod, Ernährungsberaterin	Di 09.04.2019	18.00 - 19.30 Uhr
10. Transfer und Lagerung - Einfache Möglichkeiten für den Alltag Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin	Do 16.05.2019	17.00 - 18.30 Uhr



Pflegekurse: **Nicht nur für pflegende Angehörige, sondern für alle am Thema Interessierten!**

- Es können maximal 15 Personen pro Termin teilnehmen.
- Sie erhalten zu jedem Kurs ein Handout. Bei Teilnahme an mind. 7 verschiedenen Kursen erhalten Sie ein Zertifikat.
- Eine Teilnahme ist jederzeit möglich; die Kurse können auch einzeln besucht werden!

Vorträge (im Großen Saal)	Datum	Uhrzeit
Wenn das Familienschiff ins Wanken gerät Daniel Gulden Elternschule, Anne-Katrin Schütze Tagespflegeleitung	28.01.2019	19.00 - 21.00 Uhr
Mit Musik durch den Familienalltag Caroline Bäßler, Veranstaltung unseres Kooperationspartners Tagesmütterverein Welzheim	04.02.2019	19.30 - 21.45 Uhr
Homöopathie - praktische Hinweise aus der ärztlichen Sprechstunde Dr. med. Klaus Holzapfel, Arzt	04.04.2019	17.00 - 18.00 Uhr
Hildegard von Bingen - Eine Universalgelehrte im Mittelalter Dr. med. Philip Mavberg, Arzt	14.05.2019	18.00 - 19.00 Uhr
Vorstellung neuer Hilfsmittel bei Kniegelenksarthrose Joachim Wagner, Orthopädietechnikermeister	23.05.2019	18.00 - 19.00 Uhr
Demenzratgeber I - Therapeutische Tipps und Ratschläge Simone Friedel, Ergotherapeutin	04.06.2019	18.00 - 19.00 Uhr

Kurse (nur mit Anmeldung)	Datum	Zeit
Meditationsabend: In die Stille - Klarheit und Authentizität (sitzend) Inge Tolksdorf	Mo 14.01.2019	18.00 - 19.30 Uhr
Meditationsabend: Herzkraft - Reinigung und Stärkung (z.T. stehend) Inge Tolksdorf	Mo 21.01.2019	18.00 - 19.30 Uhr
Qi-Gong Kurs Inge Tolksdorf, Kursleiterin für Qi-Gong - 5 Termine	ab Mo 04.02.2019	17.00 - 17.45 Uhr

Miteinander	Datum	Zeit
BegegnungsCafé für Menschen mit und ohne Demenz. Isabell Eisenmann	Jeden 1. Montag im Monat	15.00 Uhr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Barbara Schmückle	Jeden 1. Mittwoch im Monat	19.30 Uhr



Pflegekurse (im Großen Saal)	Datum	Zeit
1. Einführungsveranstaltung: Pflegebedürftig! - Was nun? Anna Byczek-Palfalusi, Pflegedienstleitung und Anne-Katrin Schütze, Tagespflegeleitung	Do 19.09.2019	17.00 - 18.30 Uhr
2. Der Pflegebedürftige und seine Umgebung - Welche Hilfsmittel helfen? Sophia Paier, Ergotherapeutin	Do 26.09.2019	17.00 - 18.30 Uhr
3. Folgeerkrankungen vermeiden; Umgang mit Ausscheidungen Sven Bachem, Altenpfleger	Di 01.10.2019	17.00 - 18.30 Uhr
4. Entspannungstechniken - Auch wer pflegt, muss sich selbst pflegen Sophia Paier, Ergotherapeutin	Do 17.10.2019	17.00 - 18.30 Uhr
5. Körperpflege und Hygiene - Die besten Techniken am Krankenbett Karin Berger, Krankenschwester	Di 22.10.2019	18.00 - 19.30 Uhr
6. Optimale Ernährung bei typischen Erkrankungen im Alter Christiane Eigenbrod, Ernährungsberaterin	Di 05.11.2019	18.00 - 19.30 Uhr
7. Schon wieder gefallen? Umgang mit Sturz, Schwindel und Parkinson Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin	Do 14.11.2019	17.00 - 18.30 Uhr
8. Vitalzeichen erkennen und deuten; Palliativpflege und Pflege bei Demenz Anne-Katrin Schütze, Tagespflegeleitung und Isabell Eisenmann, Altenpflegerin	Do 28.11.2019	17.00 - 18.30 Uhr
9. Medikamente im Alter - Was ist zu beachten? Dr. Flavia Laffleur, Apothekerin	Mo 09.12.2019	18.30 - 20.00 Uhr
10. Transfer und Lagerung - Einfache Möglichkeiten für den Alltag Veronika Günther-Iwan, Physiotherapeutin	Do 12.12.2019	17.00 - 18.30 Uhr



Pflegekurse: **Nicht nur für pflegende Angehörige, sondern für alle am Thema Interessierten!**

- Es können maximal 15 Personen pro Termin teilnehmen.
- Sie erhalten zu jedem Kurs ein Handout. Bei Teilnahme an mind. 7 verschiedenen Kursen erhalten Sie ein Zertifikat.
- Eine Teilnahme ist jederzeit möglich; die Kurse können auch einzeln besucht werden!

Vorträge (im Großen Saal)	Datum	Uhrzeit
Vorsorgende Papiere Andreas Just, Rechtsanwalt im Ruhestand	08.10.2019	19.00 - 20.00 Uhr
Sebastian Kneipp - Wasser als Heilmittel Dr. medic. Marilena Onofrei, Ärztin	10.10.2019	17.00 - 18.00 Uhr
Alles rund ums Testament Andrea Rötter, Notarin	07.11.2019	18.30 - 19.30 Uhr
Kinder begegnen Abschied, Verlust, Sterben und Tod Kirsten Allgayer, Veranstaltung unseres Kooperationspartners Tagesmütterverein Welzheim	21.11.2019	19.30 - 21.45 Uhr
Demenzratgeber II - Therapeutische Tipps und Ratschläge Simone Friedel, Ergotherapeutin	03.12.2019	18.00 - 19.00 Uhr

Kurse (nur mit Anmeldung)	Datum	Zeit
Progressive Muskelentspannung - Kompaktnachmittag für Einsteiger Gönnen Sie sich einen Nachmittag, um die Progressive Muskelentspannung kennenzulernen. Ort: Großer Saal. Sophia Paier und Stefan Hokenmaier, Ergotherapeuten	Sa 16.11.2019	13.00 - 17.30 Uhr

Miteinander	Datum	Zeit
BegegnungsCafé für Menschen mit und ohne Demenz. Isabell Eisenmann, Altenpflegerin	Jeden 1. Montag im Monat	15.00 Uhr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige mit praktischen Tipps und Themen aus dem Alltag. Barbara Schmückle	Jeden 1. Mittwoch im Monat	19.30 Uhr