

3D-Chirurgie

Ärztlicher Leiter:  
Dr. med. Peter H. Thaller, MSc

## Beinverlängerung in 7 Modulen

(Standard-Implantat oder vollbelastbares Implantat\*)

**OP-Gespräch:** 6 Wochen vor dem geplanten OP-Termin

### Stationärer Aufenthalt (8 Tage):

Operation am Tag nach der Aufnahme. OP-Dauer 3-8 Stunden. In den Tagen nach der Operation Physiotherapie und Mobilisation an Gehstützen. Distraktionsbeginn 5 Tage nach der OP, einfach zu erlernen und in der Regel schmerzfrei

### Distraktionsphase (1 Tag pro mm):

Teilbelastung 20kg oder beschwerdeabhängige Vollbelastung\*

Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie alle 1-2 Wochen, Physiotherapie heimatnahe 3x wöchentlich, führen des Distraktionsprotokolls

### Konsolidationsphase (2 Tage pro mm):

Teilbelastung 20kg oder Vollbelastung nach Befinden\*

Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie alle 6 Wochen, Physiotherapie heimatnahe nach Bedarf

### Remodellierungsphase (6 Monate)

Vollbelastung ohne „high-impact“-Sportarten, Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie alle 3 Monate

**Stationärer Aufenthalt (2 Tage):** Vollbelastung, Entfernung des Implantates 12-18 Monate nach Einbringung

**Abschlussuntersuchung:** 6 Monate nach der Entfernung des Implantates, danach Vollbelastung inklusive „high-impact“-Sportarten

### Zeitachse:



Darstellung des zeitlichen Ablaufes einer Distraktionsbehandlung mittels Verlängerungsmarknagels (Standard- oder vollbelastbares Implantat\*). Die Angaben beziehen sich auf einen regelhaften Verlauf für ein Bein (-ein Segment-) und basieren auf Erfahrungswerten nach über eintausend persönlich betreuten Behandlungen. >Abweichungen können sich aufgrund individueller Gegebenheiten/Behandlungskonzepte ergeben.