

3D-Chirurgie

Ärztlicher Leiter:  
Dr. med. Peter H. Thaller, MSc

## Sieben Schritte der Beinverlängerung

(Standard-Implantat oder vollbelastbares Implantat\*)

**1) OP-Gespräch:** 4-6 Wochen vor dem geplanten OP-Termin

**2) Stationärer Aufenthalt (8 Tage):**

Operation am Tag nach der Aufnahme. OP-Dauer 2-4 Stunden. In den Tagen nach der Operation Physiotherapie und Mobilisation an Gehstützen. Distraktionsbeginn 5 Tage nach der OP, einfach zu erlernen und in der Regel schmerzfrei

**3) Distraktionsphase (1 Tag pro mm):**

Teilbelastung 20kg oder beginnende Vollbelastung\*, ambulante Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie alle 1-2 Wochen, Physiotherapie heimatnahe 3x wöchentlich, mit Anleitung zu 2x täglich Eigenübungen, führen des Distraktionsprotokolls

**4) Konsolidationsphase (2 Tage pro mm):**

Teilbelastung 20kg oder Vollbelastung nach Befinden\*  
Ambulante Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie alle 6 Wochen, Eigenübungen und Physiotherapie heimatnahe nach Bedarf

**5) Remodellierungsphase (6 Monate)**

Vollbelastung ohne „high-impact“-Sportarten, Verlaufsuntersuchungen in der 3D-Chirurgie alle 3 Monate

**6) Stationärer Aufenthalt (2 Tage):** Vollbelastung, Entfernung des Implantates 12-18 Monate nach Einbringung

**7) Abschlussuntersuchung:** 6 Monate nach der Entfernung des Implantates, danach Vollbelastung inklusive „high-impact“-Sportarten

### Zeitachse:



Darstellung des zeitlichen Ablaufes einer Distraktionsbehandlung mittels Verlängerungsmarknagels (Standard- oder vollbelastbares Implantat\*). Die Angaben beziehen sich auf einen regelhaften Verlauf für ein Bein (-ein Segment-) und basieren auf Erfahrungswerten nach über eintausend persönlich betreuten Behandlungen. >Abweichungen können sich aufgrund individueller Gegebenheiten/Behandlungskonzepte ergeben.