



Sicher unterwegs trotz **OSTEOPOROSE**

Mittwoch, 18. November 2015, 18.00 Uhr



Referenten:

Dr. med. Sven Schöpe

Chefarzt Fachabteilung Geriatrie

Dr. med. Lutz Marlinghaus Orthopäde

In Kooperation mit

KIESER[®]
TRAINING

Eintritt frei -

Anmeldung nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sehr geehrte Damen und Herren,

unsere Knochen sind hochaktiv: täglich wird abgenutzte Substanz durch neue ersetzt. Mit 40 Jahren bauen unsere Knochen dann kontinuierlich ab - ein ganz natürlicher Prozess.

Bewegungsarmut, kalziumarme Ernährung, übermäßiger Alkoholkonsum, Rauchen oder hormonelle Faktoren können diese Entwicklung beschleunigen. **Diagnose: Knochenschwund. Rund acht Millionen Deutsche** leiden an Osteoporose, **30 % der Frauen über 50** haben mit schwachen und brüchigen Knochen zu kämpfen. Viele Betroffene geben sich Ihrem Schicksal hin, versuchen mit Dauerschmerzen zu leben. Das muss nicht sein.

In dieser Patientenakademie erfahren Sie, wie unser Team im Krankenhaus Bethel Berlin die Osteoporose und ihre Folgen **effektiv therapiert**, wie wir mit dem Thema **Gelenkersatz und Knochenschwund** umgehen und **was Sie - auch mit der Hilfe der Kieser-Methode - selbst zur Vorbeugung beitragen können.**

Chefarzt Dr. med. Sven Schöpe
Fachabteilung Geriatrie



www.krankenhaus-bethel-berlin.de

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Promenadenstr. 3-5
12207 Berlin-Lichterfelde
Tel.: 0 30/77 91 - 0



NETZWERK FÜR MENSCHEN
DIAKONIEWERK BETHEL