

Di, 12. JUNI 2018 | 18.00 Uhr

Das Vergessen vergessen!

Wie wir unseren Kopf
fit halten



Referenten:

Eva Niggemann

Zertifizierte Gedächtnistrainerin im BVGT e.V.

Dr. med. Sven Schöpe

Chefarzt Fachabteilung für Geriatrie

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KRANKENHAUS BETHEL BERLIN

Promenadenstraße 3–5
12207 Berlin-Lichterfelde
Telefon 030/7791-0
www.krankenhaus-bethel-berlin.de

Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.



NETZWERK FÜR MENSCHEN
DIAKONIEWERK BETHEL

"Keine Ahnung. Ich google das mal..."

Ein Satz, den wir fast täglich hören oder selbst sagen. Gerade für die jüngere Generation ersetzt das Internet zunehmend das eigene organische Gedächtnis. Gleichzeitig kämpfen immer mehr ältere Mitbürger, die früher problemlos sämtliche Strophen von Schillers Glocke auswendig lernen konnten damit, vertraute Personen zu erkennen und den eigenen Namen nicht zu vergessen: Derzeit sind schon 1,5 Millionen Deutsche an Demenz erkrankt. Und jedes Jahr steigt diese Zahl um 40.000.

In unserer neuen Patientenakademie „Das Vergessen vergessen!“ erfahren Sie, was wir bislang über das Gedächtnis und seinen Verlust wissen und können ganz praktisch mit einer zertifizierten Gedächtnistrainerin üben, wie es sich leichter lernt und der Kopf im Alter solange wie möglich fit bleibt.

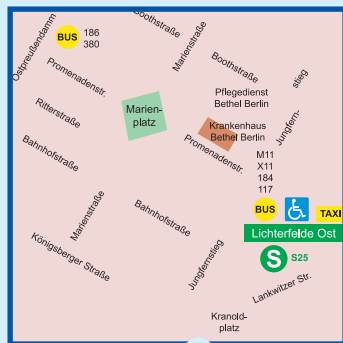
Ob Schüler oder Senior - ich freue mich auf Euren/Ihren Besuch, gemeinsame ganzheitliche Gedächtnisübungen und zahlreiche Fragen!

Sven Schöpe

Dr. med. Sven Schöpe
Chefarzt Geriatrie

**KRANKENHAUS
BETHEL BERLIN**

Promenadenstraße 3–5
12207 Berlin-Lichterfelde



www.facebook.com/KrankenhausBethelBerlin